

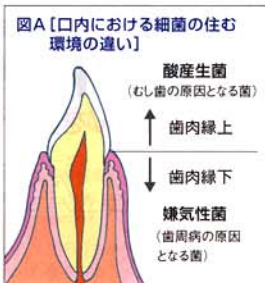
■大事なのは歯磨き技術と観察力  
特に、毎日のブラッシングはとて大切

■細菌のかたまり  
歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。

■細菌のかたまり



歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。



歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。

■薬効成分から美白まで  
歯磨き剤「ライナップ」

歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。歯垢は、歯の表面に付着した細菌のかたまりです。

「白い歯スツクリ」

●歯の構成成分でもあり、美白作用に優れた「β-TCP」が、歯の表面を傷つけずにつややかにします。また、タバコのヤニを除去し、口臭を防止。歯石の沈着を防ぎ、歯周炎・歯肉炎を予防します。



β-TCP (リン酸三カルシウム) キシリトール配合  
〈薬用歯みがき〉  
**シティスL**  
■メタリックラミネートチューブ  
■50g (966円) / 100g (1764円)

歯槽膿漏・歯周炎・歯石沈着の予防に効き確かな「8つの薬用成分」を配合しました。



医薬品メーカーの薬用歯みがき

●8つの薬用成分の総合力で、毎日付着しやすい歯垢を除去、歯肉の炎症や腫れを抑え、歯石沈着を防止します。また、タバコのヤニを除去、口臭防止に働きます。歯肉の血流促進に「ビタミンE」配合。●さっぱり塩味の「L」、新登場のレモン味「マイルド」の2種類。  
〈医薬部外品〉

歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に—— ビタミンE 配合

**クリンデンタル** **クリンデンタルマイルド** **ゼファーマ株式会社**

■メタリックラミネートチューブ ■50g (966円) / 100g (1764円) メーカー希望価格 (税込)

★この商品に関するお問い合わせは、お求めのお店またはゼファーマ株式会社●お客様相談室まで ☎03-3661-2010 (土・日・祝日を除く、月～金の9:00～17:00)

▼気がつかないから怖い!! 35歳以上で80%超が発症  
歯周病は「予防手!!」  
健康な歯ぐき・美しい歯をキープ!!

ブライトデンタルケア青山 院長・歯学博士 金子正明先生に聞く

■25～34歳でも75%超が歯周病

歯周病は、35歳を過ぎると80%以上、25～34歳でも75%超の人が発症しており、今年年配者だけの病気ではなく、若くも15～24歳で約60%、学童期の子どもの症状が見られています。初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、本人が気づかないうちに進行してしまい、実際に痛みや症状が現れてから、あわてて歯科医院に駆け込む人が多いのが現状です。



以前より歯ぐき赤くはれませんか?

■治療前 (歯周病)



■治療後



●治療前は全顎にわたって歯肉の発赤・はれが見られ、歯肉縁上・縁下ともに歯石が付着。治療後ははれがひいて歯肉乳頭がシャープな山型に。

■治療前 (歯列不正)



■治療後



●歯並びや噛み合わせが悪い状態は、歯周病になりやすい要素を秘めている。治療後は歯磨きもしやすくなり、セルフケアで健康な歯を維持できる。

■歯周病の原因は歯ぐきしり!?

最近、歯周病の原因や治療について、糖尿病や高血圧、肥満などとの関連性から、喫煙や食事、ホルモンとの関係まで、さまざまな報告があります。その中で私が特に着目しているのが、歯ぐきしりによってかかる「力」との関係です。歯ぐきしりは誰もが無意識に行っていることで、それ自身は正常な状態ならば問題はありません。しかし、噛み合わせや歯並びが悪いと、ある部分だけ過度な力がかかってしまい、歯を支える骨や歯周組織に影響を与え、それがひいては歯周病を悪化させる原因になると考

■Dr.金子が考える歯周病の主な原因

- 細菌 (プラーク・歯垢)
- 力 (歯の噛み合わせに異常な力がかかること)
- その他増悪因子と考えられるもの
  - 歯並びが悪い ●噛み合わせが悪い
  - 歯ぐきしり
  - 歯に合わない冠、詰め物など
  - 糖尿病 ●喫煙
  - ホルモンバランスの不安定
  - 血液疾患 ●精神的ストレス など

■歯垢除去が歯周病予防のカギ

とはいえ、歯周病の発症の主要因子はプラーク (細菌) です。歯周病菌は酸素を嫌うため (嫌気性菌)、歯と歯ぐきの間に入り込んで生息します。歯垢は、歯肉縁上 (歯ぐきより上側) と、歯肉縁下 (歯と歯

かねこ まさあき ●東京青山の「bright dental care aoyama」(http://www.brightdental.jp/) 院長。1995年日本大学歯学部卒業。2002年神奈川歯科大学大学院 (歯科矯正専攻) 修了。2002年にクリニック開院後は臨床医として日々患者さんと接する中で科学に基づいた理論を展開する一方、歯科医療従事者に日本各地でセミナーを主催し、後進の指導にあっている。現在、FOX常任理事 (Dentistry, Quo Vadis? 実行委員)、神奈川歯科大学口腔生理学教室非常勤講師、日本矯正歯科学会認定医。